

宝を探せ!

謎解きクイズラリー 当日参加可能



地図をたよりに、調布東山病院の中で宝探し! クイズに答えながら進んでいくと…お宝!? 女神!?

詳しくは当日のお楽しみ!



運動教室 要予約

対象 小・中学生と保護者 (ペア)

ズンバゴールド

13:30~14:30 定員 12組
フィットネスとダンスを兼ねたエクササイズで、体を動かそう!

ヨガ 15:00~16:00 定員 15組

心地よい音とアロマの香りの中で心と体をリラックス!

医療職体験 要予約



対象 小・中学生

A: 医師体験 (内科/外科) 定員各 10名

B: 看護師体験 定員 24名

C: 内視鏡体験 定員 15名

※実施内容は変更になる場合があります。



世界糖尿病デー 11月14日

市内の施設を青く染める『ブルーライトアップ』を実施します。

11/11(月)~11/17(日)

【実施予定】調布東山病院、調布市医師会館、味の素スタジアム、角川大映スタジオ、深大寺、たづくり西館保健センター、トリエC館(シアタス調布)ほか ※実施日・時間は施設ごとに異なります。

相談カフェ



生活習慣病の相談に医療専門職が対応。カフェ形式でお茶を飲みながら、気軽にご相談いただけます。

- 茶の湯体験
- 糖尿病でも食べられる低糖質スイーツの試食



ゲームコーナー

糖尿病関連の展示や体験コーナーを実施します。

衣装コーナー

子ども用の白衣を着て写真を撮ろう!



低糖質おやつ作り 要予約

対象 小・中学生と保護者 (ペア)

電子レンジで簡単に作れるフワフワの「低糖質おから蒸しパン」を一緒に作りましょう!
※卵、おから(大豆)を使用します。

①13:30~ ②14:40~ ③15:50~

定員各回 4組

- 試食もあります!
- (数に限りあり)



お申し込み方法

調布東山病院ホームページからお申し込みください(「病院からのお知らせ」参照)

調布東山病院

検索



お問い合わせ

事務局 調布東山病院
042-481-5513

〒182-0026
調布市小島町 2-32-17



主催 ちょうふブルーサークル運動実行委員会

後援 調布市、調布市医師会

協力 (株)アーク・システム、トリエ京王調布、イオンシネマシアタス調布、ナガイレーベン(株)、多摩府中給食施設協議会 狛江調布支部、しまねこや