

## 各コースの詳細

### 謎解きクイズラリー

当日参加可能

宝の地図をたよりに、調布東山病院の中をめぐる  
ます。たくさんヒントを集めて、クイズに正解す  
ると、最後にお宝？が手に入ります！  
当日、どなたでもご参加いただけます。  
お友達も誘って、一緒に宝探しをしませんか？

### 運動教室 ※いずれか1つ

要予約

- ズンバゴールド（所要約 60 分 定員 12 組）  
13:30～
- ヨガ（所要約 60 分 定員 15 組）  
15:00～

それぞれ 30分前

対象 小学生・中学生+保護者 集合となります

※保護者と一緒の参加となります。

（「保護者 1 名+複数」でも可）

タオル・着替えなどは各自でご持参ください。

### 低糖質おやつ作り

要予約

講師：しまねこや 遠藤 かおり 様

- 所要約 50 分 各回定員 4 組
- ①13:30～
  - ②14:40～
  - ③15:50～

対象 小学生・中学生+保護者 それぞれ 30分前

※保護者と一緒の参加となります。

集合となります

卵、おから（大豆）を使用します。

### 医療職体験

※いずれか1つ

要予約

1. 医師体験（所要約 60 分 各コース定員 10 名）
  - ①内科コース ①13:30～ ②15:00～
  - ②外科コース ①13:30～ ②15:00～
2. 看護師体験（所要約 60 分 定員 24 名）
  - ①13:30～ ②15:00～
3. 内視鏡体験（所要約 30 分 定員 15 名）
  - ①13:30～ ②14:10～ ③14:50～
  - ④15:30～ ⑤16:10～

それぞれ 30分前

集合となります

対象 小学生・中学生

※保護者の付添が必要です。

（参加されるお子様以外の同伴はできません）

### 全コース共通

- ・参加は無料です。
- ・参加される方は傷害保険に加入していただきます。  
（保険料は主催者負担）
- ・自家用車での来院はご遠慮ください。

### お問い合わせ

調布東山病院 イベント事務局

TEL：042-481-5513 FAX：042-481-5535

病院ホームページ：<https://www.touzan.or.jp/>

メールアドレス：[bluecircle@touzan.or.jp](mailto:bluecircle@touzan.or.jp)

## 参加申込について

申込方法 調布東山病院ホームページ (<https://www.touzan.or.jp/>) からお申し込みください。

- ・上記以外での申し込みはできません。申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・参加いただける方には、後日事務局より連絡いたします。

（入力内容の誤り等で、こちらからの連絡ができない場合は失格とさせていただきます）

- 申し込みには、糖尿病に関連する内容のクイズに正解することが条件となります。

詳細は上記ホームページ内「病院からのお知らせ」に掲載するご案内をご覧ください。

受付期間 2019年10月25日（金）12:00～10月31日（木）17:00

注意事項 本イベントに申し込まれた場合、以下2点に同意されたものとさせていただきます。  
（同意されない方の参加はできません）

#### 1. 個人情報の取り扱い

申し込みで入力された情報は、本イベントの運営と関連する業務に必要な範囲でのみ利用します。

#### 2. 取材等について

当日の様子は写真・映像等の形で、主催者及び調布東山病院の広報活動に利用させていただきます。

また外部の取材が入る場合もあります。あらかじめご了承ください。