

2020  
11

せかい  
は 世界  
とうによびょう  
14 糖尿病デー



11/9 (月) ~ 15 (日)  
ライトアップ

せかいとうによびょう  
世界糖尿病デーのシンボルカラー「青」  
あお  
の光で、調布市内の施設を照らします！

【実施予定施設】調布東山病院、調布市医師会館、  
たづくり西館保健センター、(株) アーク・シ  
ステム、トリエC館 (シアタス調布)、調布ク  
レστοンホテル、深大寺 ほか  
※実施日、時間は施設ごとに異なります。

そこで  
今年もやります！

ちようふブルーサークル運動

今年で4回目となる「ちようふブルーサークル運動」。  
いつもは世界糖尿病デー関連イベントとして、ライトアップのほか  
医師・看護師体験などをしてますが、今年は新型コロナウイルス  
感染症の影響を考え、家から参加できるイベントに変身です！

とうによびょう ひろく と  
糖尿病の広がりを食い止めろ！  
ぼしゅう

# ロゴ募集

しょうひん  
賞品  
あり！

選ばれたら  
物語の続きに登場！  
YouTube デビュー  
しちゃう？

調布市のみんなを守るロゴマークを作ろう！  
糖尿病についてくわしくなったほうが、より良いロゴマークが  
作れるらしい。糖尿病について学べる「ちようふブルーサーク  
ル運動」のホームページを見てみよう！

たいしょう  
対象 小中学生、一般 (高校生以上)  
ちようふしみるけんこう まも  
調布市民の健康を守っていたロゴマークが  
壊された！そのせいで、糖尿病に  
なってしまう人がたくさん…  
あま〜いお菓子にとらわれた  
みんなを救え！  
ものごたりに どうが  
くわしい物語は動画で！



やさしい た  
野菜をたくさん食べられる

# レシピ募集

しょうひん  
賞品  
あり！

対象 小中学生、一般 (高校生以上)

むげん  
「無限○○○」

たとえば わが家の おすすめ メニュー

えら  
選ばれたレシピはホームページや広報誌  
で紹介し、調布東山病院の職員に食べて  
もらう様子を動画でお伝えします。

くま先生の  
レンジで  
かぼちゃプリン！  
3分クッキング



どうが いっしょ  
動画と一緒に♪

楽しい音楽にあわせて  
おどろう！  
イクササイズ

病院ツアーつき！

《ちようふブルーサークル運動ホームページ》



各イベントのくわしい内容や応募はこちらから！  
調布東山病院のサイトからもアクセスできます！

調布東山病院

検索

お問い合わせ

事務局 調布東山病院 042-481-5513  
メールアドレス bluecircle@touzan.or.jp  
https://www.touzan.or.jp/features/bluecircle.html

主催 ちようふブルーサークル運動実行委員会 / 後援 調布市、調布市医師会