

調布の街を青く染めよう！

# 世界糖尿病デー 関連イベント

# 11/18日

参加費  
無料

時間 13:00～16:30

会場 調布東山病院

2018年 世界糖尿病デー 11月14日(水)



world diabetes day  
14 November

## 11/12(月)～11/18(日)

市内の施設を青く染める  
『ブルーライトアップ』を実施します。

【実施予定】調布東山病院、調布市医師会館、  
味の素スタジアム、角川大映スタジオ、深大寺、  
たづくり西館保健センター、他

※実施日・時間は施設ごとに異なります。



予約  
不要

## 相談カフェ ・糖尿病関連ゲームコーナー

生活習慣病の相談に医療専門職が対応。カフェ形式でお茶を飲みながら、  
気軽にご相談いただけます。他にも展示や体験コーナーを実施します。

- 茶の湯体験 ●食事管理・レシピ検索アプリの紹介
- 糖尿病でも食べられる低糖質スイーツの試食

Events

### A

## ブルーサークル スタンプラリー

当日参加可能

会場 調布東山病院と周辺地域

定員 100組  
スマホを使う  
スタンプラリー



※参加は有効なスマートフォンをお持ちの方に  
限らせていただきます。  
詳細は裏面をご覧ください。

Events

### B

## 運動教室

要予約

※小・中学生及び保護者の方が対象です。

対象 大人と子供(ペア)

定員 12組  
ズンバゴールド 13:30～14:30  
フィットネスとダンスを兼ねたエクササイズ。  
楽しみながら体を動かそう!

定員 15組  
ヨガ 15:00～16:00  
心地よい音とアロマの香りの中で  
心と体をリラックス!



Events

### C

## 医療職体験

要予約

対象 小・中学生

定員 各10名  
A:医師体験(内科/外科)

- ①内科…聴診器での診察、超音波検査など。
- ②外科…手術室見学、メスでの切開・縫合など。

定員 24名  
B:看護師体験  
血圧測定や模擬採血、点滴準備など。

定員 15名  
C:内視鏡体験  
本物のスコープを使った内視鏡操作など。



※実施内容は変更になる場合があります。

### お申し込み方法

調布東山病院ホームページからお申し込み  
ください(「病院からのお知らせ」参照)

【主催】 ちょうふブルーサークル運動実行委員会  
【後援】 調布市、調布市医師会  
【協力】 (株)アーク・システム、(株)おいしい健康  
トリエ京王調布、イオンシネマシアタス調布  
ナガイレベン(株)

### お問い合わせ

【事務局】 調布東山病院

〒182-0026 調布市小島町2-32-17  
TEL:042-481-5513

