

# ブドウ糖負荷試験説明書

## 【お願いと注意事項】

- 検査日当日は、午前8時40分までに受付をしてください。検査は9時から開始致します。
- 検査日当日は、受付票(自動再来機より発行)と予約票を外来受付1へご提出ください。
- 検査予約日以外に来院されても検査は行えません。
- 検査予約日を変更される場合は、事前にご連絡ください。  
\* 連絡先番号:042-481-5511(病院代表)

## 【検査にあたって】

- 検査日前日の夕食は、20時頃までには摂り、以後一切の飲食はしないでください。  
ガム等シュガーレスであっても、検査終了までにはご遠慮ください。  
※喉が渇く場合、コップ一杯程度の水は飲んで構いません。
- 検査日当日は朝食を摂らず、夜中の尿の捨てるために、起床後必ず排尿してください。  
糖尿病薬・インスリン注射は使用せずに持参してください。  
「血压」「心臓」の薬については、主治医の指示を受けてください。
- 「ブドウ糖」を飲む前に採血・採尿を行います。  
その後は、指示通りの時刻に採血・採尿を行ってください。  
検査の所要時間は、約3時間です。
- 検査中、採血・採尿以外はイスに座って安静にしてください。  
検査中は横にならないでください。  
薬の服用、インスリンの注射、喫煙は、検査終了までお待ちください。
- 検査日3日前に、下痢・発熱等の症状があり、食事が十分に摂れなかった場合は、検査の前にお申し出ください。

## ブドウ糖負荷試験を受けられる方へ

※これより検査は、約3時間かかります。下記の順序に従ってください。

1. ブドウ糖液を飲む前に、採血・採尿を行います。  
→ 採尿は採血室横のトイレで済ませて、トイレ内に提出場所がございますのでご提出ください。
2. ブドウ糖液を飲んでください。飲んだ後、時間で採血・採尿検査を行います。  
下記の時間になりましたら、採血室の受付か看護師にお声がけください。

①	時	分	( 採血 採尿 )
②	時	分	( 採血 採尿 )
③	時	分	( 採血 採尿 )
④	時	分	( 採血 採尿 )

3. 検査を正確に行うために、次のことにご注意ください。
  - \* 飲んだり食べたりしないこと。
  - \* 極度に動かないこと。(イスにかけてお待ちください。)
  - \* 熟睡しないこと。
4. その他
  - ※吐き気、下痢、フワッとする感じ等の症状が出ましたら、お申し出ください。

これで終了です。お疲れ様でした。  
結果は1週間ほどで出ます。