

第6回

# 調布東山病院 つなぐカフェ

★お茶を飲みながら、あなたやご家族の  
認知症のこと、健康のことをお話ししませんか。

お茶やお菓子を  
ご用意して  
います♪

## 12月14日(土) 9時00分~11時00分

※途中入退場は自由です

**場所：調布東山病院7階 職員食堂**

対象者：健康についてお話しされたい方であれば、  
どなたでもご参加いただけます。

主催 / 医療法人社団東山会 調布東山病院

参加費  
無料

申込み  
不要

どなた  
でも  
参加可



開催時間中、会場には出入り自由です。  
気軽に立ち寄って、お茶やお菓子と一緒に当  
院の看護師や病院スタッフ、参加者の皆さん  
と楽しくおしゃべりをしましょう。

講演や軽く体を動かす時間も予定  
しています！（各回10分ほど）

9時45分~



乾燥肌対策のツボ  
(皮膚・排泄ケア認定看護師)

10時~



リハビリ科から  
簡単な体操をご紹介します

10時30分~



ユマニチュードの  
ケアについて  
(ユマニチュード認定  
インストラクター・  
看護師)