

## ブドウ糖負荷試験を受けられる方へ

- 検査日当日は、午前8時40分までに受付をしてください。検査は9時から開始いたします。
- 検査日当日は、受付票（自動再来受付機で発行）と予約票を外来受付1へご提出ください。
- 検査予約日以外に来院されても検査は行えません。
- 検査予約日を変更される場合は、事前にご連絡ください。  
電話番号：042-481-5511（病院代表）

## 検査にあたっての注意事項

- 検査日前日の夕食は、20時頃までには摂り、以後飲食は一切しないでください。ガム等シュガーレスであっても、検査終了までにはご遠慮ください。  
※喉が渇く場合、コップ一杯程度の水は飲んでかまいません。
- 検査日当日は朝食を摂らず、夜中の尿の捨てるために、起床後必ず排尿してください。  
糖尿病薬・インスリン注射は使用せずにご持参ください。  
「血圧」「心臓」の薬については、主治医の指示を受けてください。
- 「ブドウ糖」を飲む前に採血・採尿を行います。  
その後は、指示どおりの時刻に採血・採尿を行ってください。
- 検査中、採血・採尿以外はイスに座り、安静にしてください。  
検査中は横にならないでください。  
薬の服用・インスリンの注射・喫煙は、検査終了までお待ちください。
- 検査日3日前に、下痢・発熱等の症状があり、食事が十分に摂れなかった場合は、検査の前にお申し出ください。

## ブドウ糖負荷試験の流れ

検査は約3時間かかります。

下記の順序に従って検査を進めます。

1. ブドウ糖液を飲む前に、採血・採尿を行います。

採尿は採血室横のトイレで済ませ、トイレ内の小窓の中へご提出ください。

2. ブドウ糖液を飲んでください。

飲んだ後、時間ごとに採血・採尿検査を行います。

下記の時間になりましたら、採血室の受付か看護師にお声がけください。

①	時	分	( 採血 採尿 )
②	時	分	( 採血 採尿 )
③	時	分	( 採血 採尿 )
④	時	分	( 採血 採尿 )

## 検査を正確に行うための注意事項

- 飲んだり食べたりしないこと
- 極度に動かないこと（イスにかけてお待ちください）
- 熟睡しないこと

吐き気、下痢、フワッとする感じがある等の症状が出ましたら、お申し出ください。

検査は以上で終了です。結果は1週間ほどで出ます。  
お疲れさまでした。