

# 急に**具合**が**悪**くなったときは

具合が悪くなった 

交通手段に困ったら  
介護タクシー・民間救急車

医療機関に自力で行けそう

医療機関に自力で行けないくらい具合が悪い

かかりつけ医に相談



かかりつけ医がない

東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」に電話 (24時間対応)  
TEL : 03-5272-0303  
お問い合わせの時間に診療を行っている  
医療機関をコンピュータが案内します。



# 7119 に相談

激しい頭痛、  
呼吸困難がある 

当日または後日  
医療機関へ

救急車 119番 

一次救急

一次救急、二次救急

一次救急、二次救急

二次救急、三次救急

電話で

救急車を呼ぶか迷ったら…  
東京消防庁救急相談センター

# #7119

激しい頭痛や呼吸困難などの症状が見られたら、ためらわずに **119番** を！

休日・夜間に  
体調不良で受診したいときは…  
調布市医師会 休日夜間急患診療所

TEL : 042-484-1455  
土・日・祝日 19:00 ~ 22:00