

第二回 ヨガ教室開催のお知らせ

厳しい寒さが続いておりますが、冷え、運動不足等でお困りではありませんか？
当院では1月より患者様の健康増進を目的としたヨガ教室を開催しております。
参加をご希望の方は、下記連絡先までお問い合わせください。



(第一回の様子)

日 時：平成27年2月28日(土) 14:00~15:00 (13:30受付)

場 所：調布東山病院 7階会議室

参加費：無料

服 装：動きやすい服装 (裸足で行います)

持ち物：大きめのバスタオル、フェイスタオル、水

定 員：30名程度 (定員になり次第、次回をご案内いたします)

インストラクター：モリーニョ ユミコ先生

予約・問合せ：調布東山病院 地域医療連携支援室

TEL：042-481-5044 (9:00~16:30)